

Urgent Care Centers Centros de Urgencias Médicas

When you need immediate medical care that is not an emergency and can't get in to see your Primary Care Doctor, Urgent Care Centers can take less time than the Emergency Room. Most Urgent Care Centers are open nights and weekends at little or NO COST to you!

Cuando usted tiene un problema de salud inmediato y no puede ser atendido/a por su doctor primario, los Centros de Urgencias Médicas pueden tomar menos tiempo que una Sala de Emergencia. ¡La mayoría de Centros de Urgencias Médicas están abiertos por las noches y los fines de semana con poco o ningún COSTO para usted!

ER Conditions:

In an emergency, call 911 or go to your nearest emergency room.

- Any life-threatening or disabling condition
- Sudden or unexplained loss of consciousness
- Chest pain, numbness in face, arm or leg; difficulty speaking
- Severe shortness of breath
- High fever with stiff neck, mental confusion or difficulty breathing
- Coughing up or vomiting blood
- Cut or wound that won't stop bleeding
- Major injuries, possible broken bones

Condiciones de Sala de Emergencia:

En caso de una emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencia más cercana.

- Cualquier condición que amenaza la vida o un problema discapacitante
- Pérdida del conocimiento repentina o inexplicada
- Dolor en el pecho, entumecimiento de la cara, brazo o pierna; dificultad para hablar
- Falta de respiración
- Calentura alta con rigidez en el cuello, confusión mental o dificultad para respirar
- Toser o vomitar sangre
- Cortadura o herida que no deja de sangrar
- Lesiones graves, huesos que podrían estar fracturados

Urgent Care Conditions:

- Animal Bites
- Insect Bites
- Stitches
- X-Rays
- Back Pain
- Mild Asthma
- Minor Headaches
- Sprains, Strains
- Nausea, Vomiting, Diarrhea
- Bumps, Cuts, Scrapes
- Burning with Urination
- Coughs, Sore Throat
- Ear or Sinus Pain
- Eye Swelling, Irritation, Redness or Pain
- Minor Allergic Reactions
- Minor Fevers, Colds
- Rashes, Minor Bumps
- Vaccinations

Condiciones de Cuidado de Urgencias:

- Mordida de animales
- Picadura de insectos
- Puntadas
- Radiografías
- Dolor de espalda
- Asma
- Dolor de cabeza
- Torcedura, esguince
- Náusea, vómito, diarrea
- Golpes, cortaduras, raspaduras
- Ardor al orinar
- Tos, dolor de garganta
- Dolor del oído o del seno nasal
- Inflamación de los ojos, irritación, enrojecimiento o dolor
- Reacciones alérgicas leves
- Calentura, resfriados
- Sarpullidos, golpes menores
- Vacunas

MemorialCare Select complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex.

Language Access Services:

Spanish (Español): Para obtener asistencia en Español, llame al 855-367-7747.

Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa 855-367-7747.

Chinese (中文): 如果需要中文的帮助, 请拨打这个号码 855-367-7747.

Navajo (Dine): Dineke'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwijijgo holne' 855-367-7747.



Using Urgent Care Centers

MemorialCare Select, an affiliate of MemorialCare Health System, provides you with Urgent Care Centers in your area to serve your health care needs. Remember to call your Primary Care Doctor during regular business hours before going to an Urgent Care Center.

For the most up to date information on Urgent Care locations, please visit our website at memorialcaresselecthealthplan.org or call customer service toll-free at 855-367-7747.

Usando Los Centros de Urgencias Médicas

MemorialCare Select un afiliado del Sistema de Salud MemorialCare, le proporcionan a usted Centros de Urgencias en su área para servirle en sus necesidades médicas. Recuerde llamar a su doctor primario durante el horario normal de trabajo antes de ir a un Centro de Urgencias Médicas.

Para más información sobre ubicaciones de Centros de Urgencias, por favor visite nuestro sitio web en memorialcaresselecthealthplan.org o llame al número de teléfono sin costo 855-367-7747.

MemorialCare Select
17360 Brookhurst Street
Fountain Valley, CA 92708



Urgent Care Centers Centros de Urgencias Médicas

855-367-7747
www.mcshp.org

MemorialCare Select Contracted Urgent Care Centers

Centros de Urgencias Médicas contratados con MemorialCare Select

LOS ANGELES COUNTY



When you're having a health issue and you can't see your doctor sooner, URGENT CARE CENTERS can take less time than the Emergency Room for minor illnesses and injuries.

Quando usted tiene un problema de salud y no puede ser atendido/a por su doctor inmediatamente, los Centros de Urgencias Médicas pueden tomar menos tiempo que una Sala de Emergencia para enfermedades y lesiones leves.

IMPORTANT: Can you read this letter? If not, we can have somebody help you read it. You may also be able to get this letter written in your language. For free help, please call right away at 855-367-7747 MemorialCare Select.

IMPORTANTE: ¿Puede leer esta carta? Si no puede hacerlo, podemos ayudarle a leerla. También le podemos facilitar esta carta escrita en su idioma. Para obtener ayuda gratuita, llame ahora mismo al 855-367-7747 MemorialCare Select.

CARSON
Providence Urgent Care Centers, Providence Medical Institute
 21501 S. Avalon Blvd.
 Carson, CA 90745
 (310) 835-9227
 M - F: 10:00 am - 7:00 pm
 Sat/Sun: Closed

DOWNEY
AME Medical Group - Downey Florence
 8500 Florence Ave. Ste. 101
 Downey, CA 90240
 (562) 202-5020
 M - F: 9:00 am - 9:00 pm
 Sat: 10:00 am - 5:00 pm
 Sun: 10:00 am - 3:00 pm

AME Medical Group - Downey Paramount
 11938 Paramount Blvd.
 Downey, CA 90242
 (562) 923-6060
 M - F: 9:00 am - 9:00 pm
 Sat: 10:00 am - 5:00 pm
 Sun: 10:00 am - 3:00 pm

HUNTINGTON PARK
Reliant Urgent Care - Huntington Park
 5900 Pacific Blvd.
 Huntington Park, CA 90255
 (310) 491-7080
 M - F: 7:00 am - 3:00 pm
 Sat/Sun: Closed

LAKEWOOD
Urgent Care Pros
 5424 Woodruff Ave.
 Lakewood, CA 90713
 (562) 452-0038
 M - F: 8:00 am - 7:00 pm
 Sat/Sun: 8:00 am - 5:00 pm

Exer Urgent Care
 5101 Lakewood Blvd.
 Lakewood, CA 90712
 (562) 800-3883

LONG BEACH
AME Medical Group
 3300 E. South St. Ste. 209
 Long Beach, CA 90806
 (562) 444-0022
 M - F: 9:00 am - 7:00 pm
 Sat: 10:00 am - 3:00 pm
 Sun: Closed

Dusk to Dawn Urgent Care
 701 28th St. Ste. 401
 Long Beach, CA 90806
 (562) 426-2662
 M - F: 9:00 am - 6:00 pm
 Sat/Sun: 9:00 am - 2:00 pm

Exer Urgent Care
 4200 Long Beach Blvd. Ste. 150
 Long Beach, CA 90804
 (562) 661-9100

Exer Urgent Care
 3932 Long Beach Blvd. Ste. 100
 Long Beach, CA 90807
 (562) 855-2800

MemorialCare Medical Group
 2110 N. Bellflower Blvd.
 Long Beach, CA 90815
 (562) 346-2222
 M - F: 9:00 am - 9:00 pm
 Sat, Sun & Holidays:
 9:00 am - 5:00 pm

Nair Urgent Care
 6553 E. Pacific Coast Hwy.
 Long Beach, CA 90803
 (562) 596-8700
 M - F: 8:00 am - 7:00 pm
 Sat/Sun: 8:00 am - 4:00 pm

Reddy Urgent Care Bixby
 4237 Atlantic Ave.
 Long Beach, CA 90807
 (562) 336-1656
 M - F: 9:00 am - 7:00 pm
 Sat/Sun: 9:00 am - 4:00 pm

Reddy Urgent Care - Downtown Long Beach
 123 Atlantic Ave.
 Long Beach, CA 90802
 (562) 726-1383
 M - F: 9:00 am - 7:00 pm
 Sat/Sun: 9:00 am - 4:00 pm

LOS ANGELES
Reliant Urgent Care - DTLA
 814 S. Francisco St.
 Los Angeles, CA 90017
 (310) 491-7070
 M - F: 7:00 am - 7:00 pm
 Sat/Sun: 9:00 am - 5:00 pm

Reliant Urgent Care - Los Angeles
 5901 W. Century Blvd.
 Los Angeles, CA 90045
 (310) 215-6020
 Open 24 hours, 7 days/week

Exer Urgent Care
 16818 Hawthorne Blvd.
 Lawndale, CA 90260
 (310) 542-0800

LYNWOOD
AME Medical Group
 3625 Martin Luther King Jr. Blvd. Ste. 8
 Lynwood, CA 90262
 (323) 585-8876
 M - F: 9:00 am - 7:00 pm
 Sat: 10:00 am - 3:00 pm
 Sun: Closed

Dusk to Dawn Urgent Care
 3680 E. Imperial Hwy. Ste. 410
 Lynwood, CA 90262
 (310) 639-2220
 M - F: 9:00 am - 6:00 pm
 Sat/Sun: 9:00 am - 2:00 pm

MANHATTAN BEACH
Providence Urgent Care Centers, Providence Medical Institute
 1010 N. Sepulveda Blvd.
 Manhattan Beach, CA 90266
 (310) 376-6262
 M - F: 8:00 am - 7:00 pm
 Sat/Sun: 9:00 am - 5:00 pm

Exer Urgent Care
 3215 N. Sepulveda
 Manhattan Beach, CA 90266
 (424) 295-0540

MONTEBELLO
AME Medical Group
 433 N. 4th St. Ste. 100
 Montebello, CA 90640
 (562) 923-6051
 M - F: 9:00 am - 5:00 pm
 Sat/Sun: Closed

Reliant Urgent Care
 2300 W. Beverly Blvd.
 Montebello, CA 90640
 (626) 467-0202
 M - F: 7:00 am - 7:00 pm
 Sat: 9:00 am - 5:00 pm
 Sun: Closed

PARAMOUNT
Dusk to Dawn Urgent Care
 15745 Paramount Blvd.
 Paramount, CA 90723 (562) 808-2273
 M - F: 9:00 am - 9:00 pm
 Sat/Sun: 9:00 am - 2:00 pm

SAN PEDRO
Providence Urgent Care Providence Medical Institute
 1499 W. 1st St.
 San Pedro, CA 91110
 (310) 241-2590
 M - F: 8:00 am - 7:00 pm Sat/Sun: 9:00 am - 5:00 pm

SANTA FE SPRINGS
Reliant Urgent Care
 11460 Telegraph Rd. Santa Fe Springs, CA 90670
 (310) 491-7060
 M - F: 8:00 am - 10:00 pm
 Sat/Sun: 10:00 am - 5:00 pm

Rancho Palos Verdes
Exer Urgent Care
 28900 S. Western Ave Rancho Palos Verdes, CA 90275
 (424)702-0500

Redondo Beach
Excer Urgent Care
 725 S. Pacific Coast Hwy.
 Redondo Beach, CA 90277
 (424) 296-3100

TORRANCE
AFC Urgent Care & Family Care
 24329 Crenshaw Blvd.
 Torrance, CA 90505
 (310) 868-8100
 M - F: 8:00 am - 8:00 pm
 Sat/Sun: 8:00 am - 8:00 pm

Providence Urgent Care Providence Medical Institute
 2382 Crenshaw Blvd. Ste. 5
 Torrance, CA 90501
 (310) 618-9200
 M - F: 8:00 am - 7:00 pm
 Sat/Sun: 9:00 am - 5:00 pm

Exer Urgent Care
 2195 Sepulveda Blvd.
 Torrance, CA 90501
 (424) 337-1600

Exer Urgent Care
 2613 Pacific Coast Highway
 Torrance, CA 90505
 (424) 625-0220

WHITTIER
AME Medical Group - Whittier
 12472 Washington Blvd.
 Whittier, CA 90602
 (714) 451-2230

M - F: 9:00 am - 7:00 pm
 Sat: 10:00 am - 3:00 pm
 Sun: Closed

WILMINGTON
Wilmington Urgent Care
 714 N. Avalon Blvd.
 Wilmington, CA 90744 (310) 522-4200
 M - F: 9:00 am - 7:00 pm
 Sat/Sun: 9:00 am - 7:00 pm